

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

Вакцинация делает нас сильнее!

Поэтому важны: вакцинация,
профилактика и тестирование.



Niedersachsen. Impft. Klar.

Прививаться или нет?

Что мне это даст?

Если все остальные уже прошли вакцинацию, то от меня уже ничего не зависит?

Отбросьте все сомнения – вакцинация важна как для вас, так и для других людей!

Коронавирус по-прежнему опасен, в том числе в Германии. И эта ситуация изменится еще не скоро. Вирус постепенно мутирует, появляются всё более заразные штаммы.

Профилактическая прививка от коронавируса – это наиболее действенная защита от тяжелого заболевания для ваших близких и окружающих вас людей!

Чем больше людей пройдет вакцинацию, тем лучше для общества. Поэтому общество нуждается в вашей поддержке!

Проходя вакцинацию, вы вносите активный вклад в поддержание всеобщего здоровья для скорейшего возвращения к нормальной жизни.

Ваши решения и действия определяют ход развития пандемии. Своей активной позицией вы помогаете окружающим вам людям. Соблюдайте правила поведения и гигиены. Продолжайте делать тестирование, в том числе после полной вакцинации.

Вакцинация делает нас сильнее!



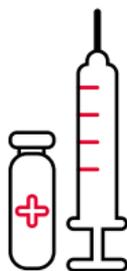
Niedersachsen. Impft. Klar.



Вакцинация.

Мне действительно требуется прививка?

Да, безусловно. Ведь для окончательной победы над вирусом и возвращения к нормальной жизни единственным эффективным решением является профилактическая вакцинация.



Количество тяжелых случаев и смертельных исходов может быть сокращено только при наличии достаточного процента людей, прошедших вакцинацию. Для этого каждый из нас должен выбрать полную вакцинацию.

Насколько безопасны вакцины?

Все разрешенные в Германии вакцины в достаточной мере исследованы, испытаны и поэтому очень надежны. Однако при любой вакцинации возможны побочные эффекты, например, боль в руке в месте укола. Также возможно недомогание или повышение температуры. Это нормальная реакция вашей иммунной системы. В очень редких случаях возможны более тяжелые побочные эффекты, однако риск заболевания Covid-19 намного выше. Все вакцины защищают вас от заражения коронавирусом и очень эффективно предотвращают тяжелую форму заболевания. Кроме того, прививка снижает риск заражения других людей, если вы инфицированы.

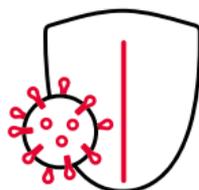
Вакцины доступны для всех?

В настоящее время вакцины имеются в достаточном объеме. Запишитесь на прием к вашему лечащему врачу и узнайте о возможных способах прохождения вакцинации.

Делая прививку, вы защищаете себя и других!

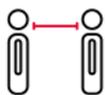


Защита.



Почему и как необходимо продолжать защищать себя?

В редких случаях, несмотря на вакцинацию, может происходить заражение вирусом с его дальнейшим распространением. Поэтому рекомендуется по-прежнему соблюдать действующие правила поведения и гигиены.



Соблюдайте дистанцию: не менее 1,5 метра до других людей. На прогулках в центре города или в переполненном транспорте соблюдение дистанции по-прежнему является очень важной мерой.



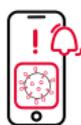
Носите маску: это особенно важно в тех случаях, когда невозможно соблюдение дистанции в 1,5 метра (например, в магазине, ресторане и т. п.).



Соблюдайте правила гигиены: регулярно тщательно мойте руки с мылом. Чихайте и кашляйте только в носовой платок или в локоть.



Проветривайте помещения: особенно тщательно. Когда мы дышим и говорим, частицы аэрозолей поступают в воздух и могут передавать вирусы.



Используйте мобильное приложение: в случае контакта с инфицированными приложение выдает предупреждение, позволяя принять соответствующие меры.

impfen-schuetzen-testen.de





Тестирование.



Для чего нужно тестирование?

Если вы заразились коронавирусом без проявления симптомов, вы можете передавать вирус и заражать других людей. Регулярное тестирование помогает предотвратить это.

Где можно пройти тестирование?

Тестирование возможно в аптеках, врачебных практиках и центрах тестирования.

Какие существуют тесты?

ПЦР-тест – наиболее надежный тест, проводится медицинским персоналом. Часто применяется в целях подтверждения положительного результата экспресс-теста или самотеста.

Экспресс-тест на антитела – проводится обученным персоналом. Вы получаете результат на месте, по электронной почте или в SMS.

Самотест – этот тест вы можете проводить самостоятельно в любом месте. Прочитайте инструкцию по применению. Самотесты можно приобрести в аптеках, магазинах бытовой химии и супермаркетах.



Niedersachsen. Impft. Klar.

Информация и поддержка

Информация о профилактической вакцинации от коронавируса, защитных мерах и тестировании:



в Интернете

Правительство земли Нижняя Саксония ежедневно публикует новости о коронавирусе на сайте www.niedersachsen.de/coronavirus.

На сайте www.impfen-schuetzen-testen.de собрана информация о вакцинации, профилактике и тестировании на различных языках.

На сайте www.arztauskunft-niedersachsen.de вы найдете контактные данные местных врачей.

Эл. почта: niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de



по телефону

«Горячая линия» по коронавирусу в земле Нижняя Саксония: **0511 120 6000**

«Горячая линия» по вакцинации в земле Нижняя Саксония: **0800 99 88 665**



Прочие вопросы касательно COVID-19 и вакцинации?

Консультации, помощь и поддержку вы можете получить от врачей, общественных организаций, муниципальных органов, консультационных служб для мигрантов и, несомненно, ваших друзей и соседей.

Не бойтесь задавать вопросы и вступать в контакт.



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

impfen-schuetzen-testen.de

